



SV Jerrishoe

Bogensparte

Grundkurs Bogenschießen

Der Schützenverein Jerrishoe (www.sv-jerrishoe.de) bietet einen Grundkurs Bogenschießen an. Lizenzierte Bogentrainer (DOSB C-Lizenz) und erfahrene Bogenschützen vermitteln u.a.

- ⊕ Aufbau und Technik von Sportbögen
- ⊕ Aufwärmübungen für das Bogenschießen
- ⊕ Der komplette Bewegungsablauf beim Bogenschießen
- ⊕ Schießtechnik
- ⊕ Grundregeln beim Bogenschießen

Der Kurs ist für **alle Altersgruppen ab dem 10. Lebensjahr** (ggf. auch jüngere Kinder - bitte anfragen) geeignet. Die maximale Teilnehmerzahl ist auf 10 beschränkt; Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.

Erfolgreiche Teilnehmer erhalten die Möglichkeit zu einer anschließenden 4-wöchigen und kostenfreien Teilnahme am regulären Training der Jerrishoer Bogenschützen.

Termin: 03.09.2022: 14-16 Uhr **und** 04.09.2022: 13-15 Uhr

Kosten: 30,- Euro pro Teilnehmer, zahlbar nach Anmeldebestätigung

Anmeldung an: Willi Neuhaus, 04606/9659177, heinz-willi.neuhaus@t-online.de **Wichtig:** bitte Namen, Vornamen, Telefonnummer, eMail-Adresse und Alter angeben!

Ort: Bogensportanlage des SV Jerrishoe, Norderholzweg 1, 24963 Jerrishoe
(http://www.sv-jerrishoe.de/lageplan_bogenplatz/)

Sonstiges: Bögen und Material werden vom SV Jerrishoe gestellt. Bequeme, dem Wetter angepasste Kleidung und Verpflegung (ausreichend Getränke!) bitte selbst mitbringen. Keine Teilnahme bei Covid-19-Symptomen!